

WWW.ALTAMEDICA.IT

Altamedica Main Center Roma

Viale Liegi, 45 CAP 00198 Tel. 06 85 05
info@altamedica.it

Altamedica Milano

L.go Schuster,1 CAP 20122 Tel. 02 86 99 60 54
milano@altamedica.it

Seguici su:



ATTIVO 24 ORE SU 24

MOD-DNAD Rev.2 del 19/12/2014



A
ALTAMEDICA
UN PASSO AVANTI NELLA SANITÀ

**DNA
E
DIETA**

MIGLIORA LA TUA SALUTE A PARTIRE DALL'ALIMENTAZIONE

Le errate abitudini alimentari possono essere causa nel tempo, non solo del sovrappeso, ma anche della sindrome metabolica e di gravi patologie croniche come le malattie cardiache, respiratorie, gastrointestinali, il diabete mellito non-insulino dipendente o diabete di Tipo 2 e l'ipertensione.

Inoltre è importante sapere che i fabbisogni nutrizionali cambiano in presenza di particolari condizioni fisiologiche quali:

- › infanzia, adolescenza, invecchiamento;
- › gravidanza e allattamento;
- › attività sportiva (*agonistica e non*).

Il nostro consulente nutrizionale ti aiuterà a migliorare lo stato psicofisico, svolgendo un vero e proprio intervento di educazione alimentare, elaborando un piano dietetico personalizzato, portando al graduale miglioramento dello stile di vita alimentare e alla consapevolezza del benessere.

Ognuno di noi ha bisogno di alimentarsi in modo corretto ed equilibrato; ognuno di noi ha particolari esigenze nutrizionali e, quindi, necessita di una dieta personalizzata.

La nostra consulenza nutrizionale comprende:

- › valutazione antropometrica
- › anamnesi alimentare
- › valutazione dei fattori di rischio
- › misurazione del peso e indice di massa corporea
- › formulazione di un piano dietetico personalizzato

Dott.ssa **Maria Pia D'Aleo** (*biologo nutrizionista*)

mariapia.daleo@altamedica.it

Per informazioni e prenotazioni: 06.8505



Con la realizzazione del **“progetto genoma umano”**, la medicina cambia prospettiva e dà maggiore risalto alla prevenzione piuttosto che al trattamento delle malattie conclamate su base genetica individuale.

La nutrigenetica studia in particolare la variabilità della risposta individuale, a livello biochimico, all'assunzione di un determinato alimento (*o suo costituente*), in funzione della struttura del proprio **DNA**.

Il servizio attivato dal nostro centro, punto di riferimento nel campo della diagnosi genetica, prevede la somministrazione di un test genetico (*DNA e Dieta*) mirato all'individuazione di polimorfismi responsabili della predisposizione a sviluppare alterazioni del normale metabolismo e assorbimento di nutrienti. Il test (*supportato da un'ampia letteratura scientifica*) è rivolto ad individuare la presenza di **9** polimorfismi fortemente correlati allo sviluppo delle seguenti condizioni:

- › **intolleranza al lattosio**
- › **alterazione del metabolismo dei folati**
- › **alterazione del metabolismo lipidico**
- › **alterazione del metabolismo della vitamina D**
- › **alterazione del metabolismo degli zuccheri**

Al termine dell'esecuzione del test, verrà consegnata al paziente una lista di alimenti, consigliati in base ai risultati ottenuti.

Per aiutare il paziente a tradurre i risultati in un cambiamento positivo dello stile alimentare (e non solo), il nostro centro propone la presenza di un esperto in campo nutrizionale al momento della consegna del referto.

In alternativa, è possibile usufruire del servizio DNA e Dieta plus, che include, insieme al test genetico, una consulenza nutrizionale professionale al termine della quale verrà rilasciata una prescrizione dietetica personalizzata sulla base del proprio profilo genetico. Il test genetico, unito al percorso intrapreso con il nutrizionista, mostrerà al paziente i rischi connessi ad un'alimentazione scorretta e, al tempo stesso, i benefici di uno stile di vita salutare. La consulenza nutrizionale fornirà gli strumenti pratici per mettere in atto il cambiamento.

I nostri servizi:

- › **DNA e Dieta base** (test del DNA + consulenza nutrizionale e consegna del referto con 60 alimenti consigliati e sconsigliati)
- › **DNA e Dieta plus** (test del DNA + consulenza nutrizionale + dieta personalizzata)

In collaborazione con:

A  **ergoline**
Biotech & research