

Presso il nostro centro è anche possibile effettuare gli esami specialistici integrativi richiesti per alcune attività sportive agonistiche. Di seguito i pacchetti disponibili:

#### PACCHETTO ATTIVITA' SUBACQUEE

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita otorinolaringoiatrica

#### PACCHETTO TIRO A SEGNO E A VOLO

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita otorinolaringoiatrica

#### PACCHETTO PUGILATO E KICH BOXING (FULL CONTACT)

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita neurologica con eeg
- Visita otorinolaringoiatrica con audiometria
- Visita oculistica con fundus oculi

#### PACCHETTO TUFFI

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita neurologica con EEG
- Visita otorinolaringoiatrica con audiometria

#### PACCHETTO PARACADUTISMO

- Visita, medico sportiva agonistica
- Visita neurologica con EEG
- Visita otorinolaringoiatrica con audiometria

#### PACCHETTO SPORT INVERNALI E DISCESA LIBERA

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita neurologica con EEG

#### PACCHETTO AUTOMOBILISMO

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita neurologica con EEG
- Visita oculistica

#### PACCHETTO MOTOCICLISMO /MOTONAUTICA

- Visita medico sportiva agonistica
- Visita neurologica con EEG



Numero Verde  
**800 617 617**

#### Altamedica Main Center Roma

Viale Liegi, 45 00198 ROMA

Tel. 06 85 05

[www.altamedica.it](http://www.altamedica.it)

#### Altamedica Milano

Largo Card. Schuster, 1 20122 Milano

Tel. 02 86 99 60 54

[www.altamedicamilano.it](http://www.altamedicamilano.it)

seguici su:



## CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT

Autorizzato dalla Regione Lazio e ASL RM1



# ALTAMEDICA È CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT

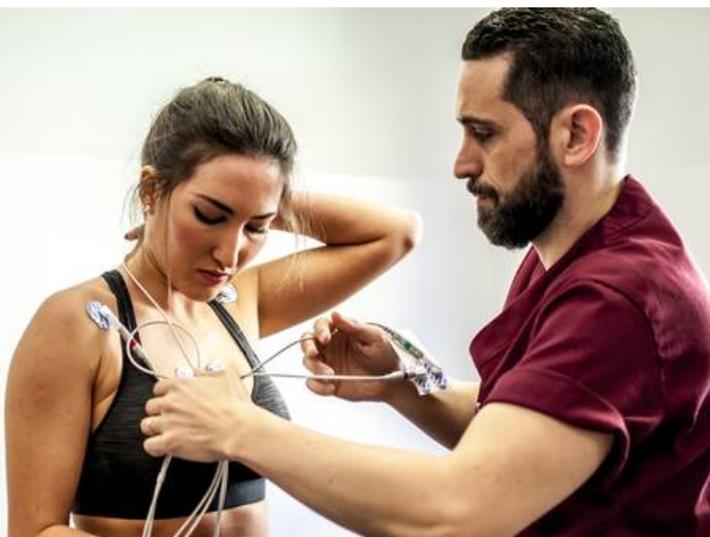
AUTORIZZATO DALLA REGIONE LAZIO E ASL RM1

La medicina dello sport è la branca della medicina che si occupa dello sport, dell'esercizio fisico e delle patologie ad esso correlate, anche a livello preventivo. Inoltre valuta la condizione fisica di chi vuole effettuare attività sportiva o già la pratica a livello agonistico e non.

La medicina dello sport ha acquisito un ruolo sempre più importante nella preparazione degli atleti professionisti, fornendo indicazioni per la prevenzione e per una adeguata alimentazione.

Per tutti coloro che praticano sport a livello amatoriale fornisce i mezzi di prevenzione e cura di patologie cardiovascolari e dismetaboliche.

Presso il nostro centro si può effettuare un'accurata visita medico sportiva fondamentale per garantire la salute di chi pratica sport. Durante un accertamento infatti si può scoprire di avere una patologia di cui non si era a conoscenza ed effettuare in sede visite di I livello secondo i protocolli della società italiana di cardiologia dello sport (ecocardiogramma, E.C.G. Holter, test ergometrico massimale, a cura di specialisti in cardiologia dello sport)



## LA NORMATIVA VIGENTE DISTINGUE L'ATTIVITÀ SPORTIVA IN:

- agonistica, per chi fa parte di una federazione sportiva nazionale o un ente sportivo riconosciuto, per cui gli atleti devono presentare un certificato di idoneità sportiva agonistica.
- non agonistica, per chi vuole praticare attività sportiva presso una struttura, (palestre affiliate al CONI) per cui è richiesto un certificato di idoneità sportiva non agonistica.

## I SERVIZI ALTAMEDICA DI MEDICINA DELLO SPORT

### VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA COMPRENDE:

- Visita specialistica
- ECG a riposo e sotto sforzo
- Cicloergometro o tapis roulant con monitoraggio continuo sottosforzo dell'ECG
- Spirometria
- Esame delle urine
- Certificato di idoneità agonistica

### VISITA MEDICO SPORTIVA NON AGONISTICA COMPRENDE:

- ECG a riposo
- Spirometria
- Certificato di idoneità non agonistica (secondo il Decreto Balduzzi)

### VISITA MEDICO SPORTIVA PER ATTIVITÀ AMATORIALE IN PAZIENTI ANZIANI CHE COMPRENDE:

- ECG a riposo e sotto sforzo con cicloergometro o tapis roulant con monitoraggio continuo sotto sforzo dell'ECG

### VISITA MEDICO SPORTIVA PER DIETOLOGIA E NUTRIZIONE DELLO SPORT CHE COMPRENDE:

- Analisi della composizione corporea (MOC total body)
- Programma nutrizionale personalizzato in relazione allo specifico sport agonistico o per attività amatoriale
- Consulenza per integrazione nutrizionale



Responsabile del Servizio  
Dott.ssa Maristella GRANATA  
Specialista in Medicina dello Sport  
Dietologia e Nutrizione dello Sport  
Socio ordinario F.M.S.I. n° 11680  
Accreditata ASL n° RMHMS005